



Gemeinsam mit Biblische Reisen Stuttgart

Eibingen, Augustinerkloster

DEUTSCHLAND | STUDIENREISE

Auf den Spuren der Hildegard von Bingen

„Pflege das Leben, wo immer du es triffst!“ Hildegard von Bingen (1098 - 1179) gehört zweifellos zu den bemerkenswertesten Frauen des Mittelalters. Sie war Äbtissin, Schriftstellerin, Komponistin, Heilerin und Visionärin. Bekannt wurde sie für ihre zahlreichen Schriften über Theologie, Naturheilkunde und Musik. Ihre bedeutendste Arbeit ist „Scivias“, eine Sammlung von Visionen und theologischen Erkenntnissen. Ihre medizinischen Schriften betonen die Wichtigkeit der ganzheitlichen Gesundheit und waren für ihre Zeit ungewöhnlich. Sie nutzte Kräuter und natürliche Heilmittel zur Behandlung verschiedener Krankheiten. Hildegard von Bingen wurde 2012 in Rom heiliggesprochen und zur Kirchenlehrerin ernannt. Ihr Einfluss auf Musik, Medizin und Spiritualität ist bis heute spürbar. Ihre ganzheitliche Heilkunde – lediglich eine Facette ihres Gesamtwerkes – mahnt zur Rückbesinnung auf die Heilkräfte der Natur und die Zusammenhänge von Körper und Seele. Ihre religiöse Erfahrung, kosmische Spiritualität, Naturheilkunde, Beschäftigung mit Musik und Malerei, ihr Edelsteinwissen und politisches Engagement verbanden sich in ihrer Persönlichkeit zu einer Einheit. Dieser Persönlichkeit wollen wir auf dieser neuen Reise in verschiedener Weise näherkommen und uns mit ihrer Lebenswelt, einigen Texten und Stätten ihres Wirkens auseinandersetzen. In der heutigen Zeit, geprägt durch Lebensmittelskandale, Fastfood, Übergewicht und „Burnout“, hat die Botschaft der Hildegard von Bingen einen überaus aktuellen Bezug.

AUF EINEN BLICK

- Besuch des Hildegard-Forums
- Besuch des Klosters Disibodenberg
- Besuch einer Edelsteinschleiferei
- Nur ein Hotelwechsel

1 ZUM AUFTAKT EIN KAISERDOM

Eigenanreise bis 14.00 Uhr nach Mainz, Sitz des für Hildegard zuständigen Bischofs: Hotelbezug für zwei Nächte. Der 1000-jährige Kaiserdom enthält neben romanischen auch gotische Bauelemente.

2 AUF DEN SPUREN HILDEGARDS I

Auffahrt zur **Abtei St. Hildegard**: Das Benediktinerinnenkloster, 1904 im neo-romanischen Stil neu erbaut, steht in der Nachfolge der 1165 von Hildegard gegründeten Klöster Rupertsberg und Eibingen. Die Klosterstiftung St. Hildegard ist Zentrum der Forschung und Rezeption Hildegards von Bingen. Gespräch mit einer Benediktinerin in der Abtei St. Hildegard. Oben auf dem Rochusberg in Bingen, inmitten von Weinbergen und Obstwiesen, liegt das **Hildegard-Forum** – schlicht und unaufdringlich. Eine Begegnungsstätte mit Heilkräutergarten, ein Ort, der sich ganz der Vermittlung der Botschaften Hildegards verpflichtet fühlt. Auf der Grundlage moderner

Ernährungskennnisse und einer an der Schöpfung orientierten Grundhaltung stellt sich das Hildegard Forum dem Thema der gesunden Ernährung: **Mittagessen**. Überfahrt nach **Rüdesheim-Eibingen**: 1165 erwarb Hildegard von Bingen das leerstehende Augustinerkloster in Eibingen, wo heute die Pfarr- und Wallfahrtskirche Pfarrei St. Hildegard steht und damals Hildegard Benediktinerinnen aus ihrem Konvent ansiedelte. Der Eibinger Reliquienschatz sowie der **Schrein** mit den Gebeinen der hl. Hildegard von Bingen sind in der Pfarrkirche aufbewahrt. (ca. 20 km)

3 AUF DEN SPUREN HILDEGARDS II

Ausflug nach **Bad Kreuznach**: Bummel durch die Altstadt mit Pauluskirche und mittelalterlichen Brückenhäusern über der Nahe. Weiter zu den Ruinen des **Klosters Disibodenberg**, das vor ca. 1.100 Jahren gegründet wurde. Ab 1108 gab es eine Frauenkloster auf dem Klostergelände, in die 1112 Jutta von Sponheim als Leiterin u.a. mit Hildegard von Bingen einzog. Hildegard verbrachte hier den längsten Teil ihres Lebens. Wir besuchen die Hildegardkapelle, den Meditationsweg und das kleine Museum. In **Bad Sobernheim** geht, wer möchte, den 3,5 km langen **Bad Sobernheimer Rundweg** an der Nahe, der erste Barfußpfad Deutschlands. Der Weg führt über verschiedene Bodenmaterialien zur Nahefurt, wo der Fluss im flachen Wasser überquert werden kann. Hotelbezug für zwei Nächte. (ca. 70 km)

4 AUF DEN SPUREN HILDEGARDS III

Der Ausflug ins „Hildegard-Land“ über die Deutsche Edelsteinstraße erinnert an die edelsteinkundige Frau und führt uns über **Schloss Dhaun** nach **Herrstein** mit seinem geschlossenen Stadtkern. Weiter geht's nach **Idar-Oberstein** zur **Edelsteinschleiferei Peter Lind**: Hildegard von Bingen beschreibt in ihrem Buch *Physika* über 20 Steine und deren Heilwirkungen. In der Edelsteinschleiferei erfahren wir mehr über Steinheilkunde und die außergewöhnliche Frau des Mittelalters. (ca. 85 km)

5 ABSCHIED UND HEIMREISE

Rückreise in Eigenregie von **Bad Sobernheim** in die Heimat.



Ihr direkter Draht:
02243/35377-16

Reiseverlauf auch unter
www.biblische-reisen.at
oder QR-Code scannen

REISEDATEN

08.05.2024 - 12.05.2024 (Mi-So)	DE417701
Reiseleitung: Reinhold Zenz	€ 1.095,-
19.06.2024 - 23.06.2024 (Mi-So)	DE417702
Reiseleitung: Reinhold Zenz	€ 1.095,-
31.07.2024 - 04.08.2024 (Mi-So)	DE417703
Reiseleitung: Reinhold Zenz	€ 1.095,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 260,-

ENTHALTENE LEISTUNGEN (AUSZUG)

- Drei Tagesausflüge im modernen Reisebus ab Mainz/bis Bad-Sobernheim
- Unterbringung im Doppelzimmer in guten

Mittelklassehotels

- Halbpension
- BiR-Reiseleitung wie beim Termin angegeben
- Grundsätzlich enthaltene Leistungen: s. S. 7

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

EINREISEBESTIMMUNGEN

Personalausweis oder Reisepass erforderlich!

AN- UND ABREISE

Gerne vermitteln wir die An- und Abreise mit der Bahn.

